LA SANTÉ POUR PÉRENNISER SON ENTREPRISE

A Saint Clair-de-la-Tour, Initiative Nord-Isère (INI) a convié ses entrepreneurs, bénévoles et partenaires, à une soirée sur le bien-être au travail vu comme un levier efficace et pérenne pour le tissu économique.

Au Cap, pépinière d'entreprises portée par les Vals du Dauphiné, INI a co-organisé la soirée avec l'AG2R la Mondiale et la Ligue d'athlétisme Auvergne-Rhône-Alpes, investies dans la prévention santé à travers des dispositifs innovants. Cela a permis de sensibiliser à l'importance de savoir se ménager pour durer.

Avec 92 % de taux de pérennité à trois ans, INI a voulu faire de cet événement lié au bien-être au travail un levier d'efficacité et de durabilité pour les entreprises.

L'activité physique a des bienfaits démontrés sur la santé et la productivité au travail. Le bien-être au travail se réfère à un sentiment de satisfaction et d'épanouissement dans et par le travail, une perception personnelle (ou collective) des situations et contraintes de l'environnement professionnel.

Il s'agit de développer, dans l'entreprise, une conception de l'efficacité et de la performance, prenant en compte la santé du dirigeant et de son équipe, favorisant la motivation et l'implication de tous dans le travail.

Trois ateliers, animés par des experts, ont permis d'évaluer sa forme physique, de découvrir ses atouts et axes de progrès avec exercices dans un parcours ludique, de mieux comprendre ses habitudes et de découvrir les clés d'une alimentation équilibrée, ou encore d'apporter détente et relaxation pour lutter contre le stress. Les participants ont aussi pu profiter des plats préparés par le food truck Les Routardises de Laure Hardouin, aidée en 2016 par INI.

© INITITATIVE NORD-ISÈRE

Temps de discours lors de la soirée

Les porteurs de projet, présents lors de cette soirée, sont issus de Clubs des entrepreneurs financés (CLEF), ainsi accompagnés et conseillés pour acquérir une gestion globale et efficace d'entreprise, se mettre en réseau afin de rompre leur isolement. En 2018, Initiative Nord-Isère a financé 126 entreprises, permis de créer ou de maintenir 274 emplois directs et d'injecter plus de 9,7 M€ dans l'économie nord-iséroise. Elle suit, chaque année, plus de 350 nouvelles structures dans leur démarrage et le développement d'activité.

■ C.T.